

## 地震发生后如何逃生

地震造成的损失要比大火、洪水大得多，往往会使整座城市处于瘫痪，大地震可使整个城市顷刻之间化为废墟；因此，一旦发生了强烈地震，很难立刻得到救援。地震时的伤亡，主要是地震引起的火灾和房屋崩塌造成的。

### 地震的预防

- 要避免地震的灾害，最有效的办法是依靠自己，以自己的力量做好预防灾害的准备。一般家庭常备的东西有粮食和饮水，以每人平均保存 5 天的份量为佳。另外再准备一些防灾用品，如防灾头巾、手电筒、急救药品、蜡烛、半导体收音机等以及一些逃生用具，如毛毯、便携式炊具、固体燃料等。
- 由于住宅不宽裕，人们总是最大限度地利用空间（如棚、架、搁板）。不过，由于地震的震动，搁板上放置的重物是很容易掉下来的。因此，平时放置东西要多加考虑。
- 人们对黑暗很难适应，这不仅仅是看不见，还在心理上增加了压力。因地震而停电是不奇怪的，黑暗中就是在自己的房间也很难分辨东西南北，所以手电筒随时带在身边，就不会有太多的恐惧了。
- 地震发生后，电视中断，电话不通，报纸停刊，信息来源完全被断绝。此时，只有小型的收音机可以获得源源不断的重要情报，从而可以更好地应付不断变化的情况。
- 当大地震平息后，首先感到困惑的是饮用水的问题。这种场合，水道断水是经常的事，城市中井水很少，所以在不知道什么时候发生地震的情况下，有必要每晚睡前准备一些应急的饮用水。
- 考虑到地震后的混乱情况，准备好三个月的现金花销是必要的。因为地震之后，银行、邮局等处往往取不出款。
- 人们总喜欢把急救用具藏在某一角落，或不起眼的地方。可是，这些东西在地震中又是必不可少的。因此，平时要把它们放在某一固定并且容易拿到的地方。
- 地震时，穿高跟鞋对避难百害而无一利。平时应穿或备用跑得快、耐用、平跟的棉鞋或运动鞋。拖鞋和草鞋都不合适，高跟鞋绝对不行。

### 如何逃生

- 地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋，这样砸死的可能性极大。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为窗玻璃可能震碎。
- 如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。
- 切勿躲在地窑、隧道或地下通道内，因为地震产生的碎石瓦砾会填满或堵塞出口。除非它们十分坚固，否则地道等本身也会震塌

陷。

- 地震时，木结构的房子容易倾斜而致使房门打不开，这时就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。
- 发生大地震时，搁板上的东西及书架上的书等可能往下掉。这时，保护头部是极其重要的。在紧急情况下可利用身边的棉坐垫、毛毯、枕头等物盖住头部，以免被砸伤。
- 即使在盛夏发生地震，裸体逃出房间也是不雅的，而且赤裸裸的身体容易被四处飞溅的火星、玻璃及金属碎片伤害。因此，外出避难时要穿上尽可能厚的棉衣和棉制的鞋袜，并且要避免穿上易着火的化纤制品。
- 如在医院住院时碰到地震，钻进床下才是最好的策略。这样，可防止从天窗或头顶掉下物品而砸伤。
- 地震时，不要在道路上奔跑，这时所到之处都是飞泻而下的招牌、门窗等物品。因此，此时到危险场合最好能戴上一顶安全帽子之类的东西。
- 地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。
- 大地震有时发生在海底，这时会出现海啸。掀起的海浪，会急剧升高，靠近岸边的小舟就十分危险。此时，最好是迅速离开沙滩，远离浪高的海面，才算是安全的。
- 在公共场所遇到地震时，里面的人会因惊恐而导致拥挤，这是由于惊恐的人们找不到逃生的出口的缘故。这时需要的是镇静，定下心来寻找出口，不要乱跑乱窜。

#### 防止次生灾害

- 要注意防止地震次生灾害。所谓地震次生灾害，主要是指地震后引起的水灾、火灾以及有毒气体蔓延等等。很多经验表明：次生灾害往往比地震本身造成的损失大得多。如何防止次生危害呢？
- 对工矿企业中的易燃、易爆、剧毒品，要严密监视，地震时，一旦发现剧毒品或易燃气体溢出，应立即组织抢救。
- 对于大型水库、堤坝等，要预先做好防震检查，发现问题及时加固。水库下游的居民，在地震发生时，要严密注视堤坝的安全，遇有险情，除组织力量抢救外，要迅速向安全地带转移。
- 大地震发生在山区，由于山崩塌方等，可能堵塞河道，遇到此种情况，要立即组织人员疏通，以免造成水灾。

在接到关于地震的预报以后，要立即有秩序地疏散，尽快离开房屋。人员疏散时，要避开高楼房、烟囱、高门脸、女儿墙、高围墙等，更不要在狭窄的胡同中停留。要避开高压电线、变压器，以防电杆或电线震断触电伤人。

在山区，还要远离悬崖陡壁，以免山崩、塌方时伤人。还应离开大水渠、河堤两岸，这些地方容易发生较大的地滑或塌陷。

#### 逃生不忘灭火

- 由于地震带来的火灾而致死亡人数增至 10 倍以上。比起地震本身，地震后的火灾更可怕。因此，一旦发现稍有震动，首先要关掉液化气开关，消除火源。但经验告诉我们，当大地震发生时，人们往往没有时间，也不可能去顾及火源。

- 尽管如此，只要有可能的话，避难之际要设法关掉煤气总开关。由于强烈震动，煤气管有可能脱落。所以我们不得不考虑室内其它配管破损情况。

- 在工厂作业时，如遇上地震，危险性很大，在冲出工作场所避难前，首先要切断电源，消除火源，停止机器运转。否则，还在运转的机器连同工作人员会成为火灾的牺牲品。

- 因地震发生的火灾，当火势变强时，在空中可能会形成漩涡形，风向会千变万化。但火源总是固定不变的。看清火的源头，辨明火的燃烧方向后，再逆风而跑是最明智的。另外，地震过后外出时，切勿走近不大坚固的楼房，因为建筑物受地震摇撼后，随时可能倒塌。

## 地震火灾的预防

- 加强对易燃易爆物品的管理

生产、使用和贮存易燃易爆物品的工厂、仓库，应该与居民区保持一定的安全距离。为防止地震时发生火灾，凡性质互相抵触的易燃易爆物品，都要分别贮存。放在架子上的易燃易爆物品，应将容器和架子固定，以防震时倾倒。凡遇到震动、撞击、摩擦就会起火的易燃物品，应当单独处理，放在稳固的容器内，用沙子围护起来，放到安全的地方。

对贮存大量易燃液体的贮罐，应当采取加固措施，防止震倒、震裂、倾斜。地上油罐，不要设在太高的地方，也不要设在沿近河岸的地方，要在油罐附近筑砌护堤，以防油罐震裂后，石油溢出引起大面积火灾。

对煤气站、液化石油气站、加油站，要加强检修，发现跑、冒、滴、漏以及支架不牢等情形，要及时采取加固和封闭措施。

接到地震预报后，应及时将易燃气体钢瓶运到安全地点，来不及运走的要卧放，并采取防震措施。

- 加强对火源的控制

平时养成习惯，不要在火炉附近存放易燃物品。夜间封火的生活用火炉，最好坐上一锅水，在接到地震预报后，要尽快把火熄灭，使用煤气或液化石油气灶具的要立即关闭阀门。凡有特殊要求，震时不能停火的生产用炉，要有抗震措施，确保震时不发生火灾。

防震棚尤应注意防火。不要随便吸烟、乱扔烟头，尽量不用油灯、蜡烛照明，需用时，得放在盛有沙土的盆内或桶内。

- 加强对电气设备的检修

电杆杆基要牢固、夯实，拉线埋深一些，严防震时倒杆，高压线下、变压器下不要支搭防震棚，不要堆放易燃物品，大型的浸油式变压器最好不架在柱上，设在室内的浸油式变压器应设置事故油池，万一地震时变压器被砸毁，保证流出的油安全泄入油池，不致随处燃烧，造成严重后果。

在接到地震预报时，要及时将电气开关的电源切断，尤其是电炉、电熨斗、电烙铁等电热工具一定要及时拔下插销，切不可慌张离去。凡震时不能切断的电源，确保震时不致发生火灾。

## · 做好灭火准备工作

要根据具体情况，制定切实可行的灭火方案，要尽量多的准备一些灭火工具，如水缸、水桶、铁锹、沙土等，要注意天然水源（如水井、水池、湖、泉、河）的保护和利用，地震时，万一人工水源遭到破坏，这些简易灭火工具和天然水源，对于扑灭火灾是十分重要的。

支搭防震棚要考虑到灭火的需要，不要覆盖住消防水源（如消火栓等），不要挡住消防车通道。

