

防震知识

1、科学掌握地震知识有备无患受用一生。地震是一种突发的自然灾害，人们大多是在毫无防备的情况下遭遇地震。



2、谣言止于智者轻信源于无知。地震谣言的制造和传播是另外一种与地震有关的灾害，地震谣传如果蔓延开来，轻则会使一些人惶惶不安，影响正常的工作和生活；重则有可能出现大量搭建防震棚、抢购物品、人员外流、停工停产等事件，影响社会安定。



3、新屋设防旧房加固防患未然有保护。通常房屋的抗震加固要从加强抗震强度，提高房屋结构的稳定性和变形能力三个方面入手。



4、家中常备应急箱化险为夷派用场。处于地震多发区和地震重点监视防御区的家庭，应该准备一个防震应急包，把它放在随手可以拿到的地方，以便地震发生时能够随身携带。



5、遇到地震要冷静逃生不可乘电梯。发生地震的时候，如果正好在室内，应保持镇定并选择较理想的地方就近躲藏。



6、教室避震就近藏盲目乱跑无希望。在学校等人员集中场所遇到地震时，如果正在上课，学生应听从老师的指挥，迅速抱头、闭眼、就近躲在各自的课桌底下沿边角处，待地震过后再有次序地撤离到外面的空地上，切勿盲目乱跑。



7、身在高楼勿近窗结实支撑物下藏、地震到来时，如果正好在公共场所，千万不要紧张慌乱，到处乱跑。应用手或其他物品保护好头部，就近躲在结实的支撑物下。



8、抓住一线光芒带来无限生机。黑暗的埋压环境，让遇险人员看不到周围，自救无处下手，这时应该冷静下来，仔细观察一下周围有没有光的缝隙，只要是透亮的地方，哪怕再小，也很可能是压埋物体最薄弱的地方。



9、争做青年志愿者互助减灾保平安。防震减灾是一项社会公益事业，维系着每一个社区和家庭。

10、同舟共济勇度难关。面对突然降临的地震灾害，人们的生命财产受到极大的威胁，人们赖以生存的基本条件面临极大困难，这时人们的唯一选择就应该是同舟共济。



